

# Lerntechniken kennenlernen

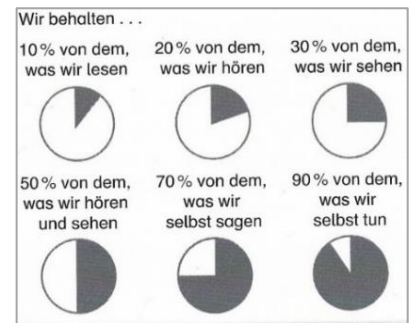
Methoden: Lernen mit Bildern, Lernkärtchen, Eselsbrücken, Zeitplanung, Motivation

Klassenstufe: 7



## Grundlegendes

- **Wiederholen!** Damit unser Gehirn Informationen längerfristig abspeichert, müssen wir diese wiederholen. Was wir immer wiederholen, das muss wichtig sein.
- Verknüpfe neue Informationen mit bereits bekanntem Wissen.
- Aktiviere dein Gehirn vielfältig! Kombiniere die Lernwege.



## Lern- und Arbeitstechniken (Beispiele)

- **Eselsbrücken**
  - Merkhilfen, reimen sich oft.
  - *Beispiel: „He, she, it, - das „s“ muss mit.“*
- **Bilder im Kopf**
  - Statt Zahlen/ Wörtern merkt man sich passende Bilder oder Bilderabfolgen/ Geschichten.
  - Loci-Methode: Wörter/Begriffe werden gedanklich jeweils an einem Ort verankert. Beim Abrufen des Wissens geht man gedanklich zu diesen Orten.
  - *Beispiel: (= Wasser)*
- **Schematische Übersichten** erstellen (siehe rechts)
- **Lernkärtchen**
  - Beim Erstellen der Kärtchen lernt man schon!
  - Verwende eine Lernkartei oder lege eine Lernpatience.
  - Man lernt Inhalte eigenständig und wiederholt gründlich.
- **Welcher Lerntyp bis du?**
  - Nutze Techniken, die deinem Lerntyp besonders entsprechen.
  - Kombiniere die Lernwege!
- **Erkläre das Thema jemandem!**
- **Konzentration**
  - Konzentrieren heißt: Nur eine Sache machen!
  - Räume Ablenkung weg (Musik, Handy, Unordnung...).
- **Wissensportionen und Lernportionen**
  - Ein Thema besteht oft aus Wissensportionen, sie bauen oft aufeinander auf.
  - Plane deine Wissens-/ Lernportionen klug!
- **Motivation**
  - Nimm dir, was für dich passt!
  - *Beispiele: Belohnung, Zielsetzung, Erfolgstagebuch, „Don't break the chain“...*
- **Zeitplanung**
  - Sei realistisch!
  - Denk an deine „Kieselsteine“.
  - Pausen nicht vergessen.

